



스스로 익히고
바르게 행동하자

배움의 뜻, 지혜의 샘
인천상정고등학교

교무실 (032) 7148-600
행정실 (032) 7148-500
FAX (032) 7148-517

미세먼지 발생으로 인한 질병결석 인정절차 안내

최근 고비사막과 내몽골고원 부근에서 발원한 황사가 북서풍을 타고 유입되어 미세먼지 농도 높음을 유지하고 있습니다. 전국적으로 ‘미세먼지 나쁨’ 상태가 지속됨에 따라 호흡기질환을 가진 아이들이 대응 행동요령을 숙지하고 위생을 준수하도록 가정에서 지도 부탁드립니다.

자녀가 미세먼지 관련 기저질환이 있는 경우 에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr) → ② 고객의 소리 → ③ 문자서비스 신청을 하시어 평소 미세먼지 상황에 신경 써 주시고, “미세먼지 나쁨 이상”일 경우 등교 시나 외출 시 KF80이상의 마스크를 착용할 수 있도록 지도 부탁드립니다.

*확인방법 : 에어코리아 홈페이지, [모바일 어플\(우리동네 대기 정보\)](#)

미세먼지 대응 행동 요령

주의보 PM ₁₀ 150이상 또는 PM _{2.5} 75이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 •(공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동
경보 PM ₁₀ 300이상 또는 PM _{2.5} 150이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 •수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토 •미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 •(공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동

우리학교 미세먼지 대응 사항

1. 외출 및 실외활동 가급적 자제하기
2. 외출시 마스크 착용하기 (KF 마스크 권고)
3. 외출시 도로변 등 대기오염이 심한 곳 이동 자제하기
4. 격렬한 활동 줄이기
격렬한 활동으로 인한 호흡량 증가시 미세먼지가 폐로 유입될 수 있습니다.
5. 외출 전후 깨끗이 씻기
온몸 구석구석 씻고, 특히 손, 발, 눈, 코는 흐르는 물에 자주 씻어 줍니다.
6. 물과 비타민 C가 풍부한 과일, 야채 섭취하기
7. 대기오염 유발행위 자제하기
8. 환기, 물청소 등 실내 공기질 관리하기

*

미세먼지 발생으로 인한 질병결석 인정절차

■ 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모님이 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 담임선생님께 제출하도록 합니다.

※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시

■ 해당 의사소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우, 우리지역의 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(9시 이전)에 학부모의 사전연락(담임교사에게 전화, 문자 연락)만으로 질병결석이 인정

미세먼지로부터 안전해 지려면?



우리 아이, 미세먼지로부터 안전해지려면?

미세먼지를 알아볼까요?

미세먼지는 아주 작은 입자 크기의 오염물질입니다. 미세먼지 중 머리카락 두께의 20분의 1 정도 지름인 먼지, 즉 '초미세먼지'는 세계보건기구(WHO)가 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질로 알려져 있습니다.

주로 봄과 겨울에 미세먼지 농도가 높은 편입니다. (여름과 가을에 비해 약 17 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 정도 높습니다.)

※ 미세먼지 고농도 기간(12~3월) 동안 미세먼지 고농도에질 차량 2부제 시행(공공기관 및 국공립학교 시행 중)



미세먼지 질병결석 절차 - 유치원

- 미세먼지 '나쁨'인 날(수업시작 전까지) 학부모가 담임교사에게 연락(문자 및 전화)합니다.
- 질병결석이 인정됩니다.

※ 미세먼지 또는 호르몬으로 질병결석을 하는 경우에는 유아학비 지원금 관련 일수에 미포함되어, 유아학비 지원금 수혜에 불이익이 없습니다.

미세먼지 나쁜 날, 몸이 좋지 않은 우리 아이는 어떻게 할까요?

학교와 유치원에서는 미세먼지 '나쁨' 이상인 날에는 미세먼지 민감질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기 및 심혈관 질환)학생의 질병 결석을 인정합니다.

미세먼지 질병결석 절차 - 학교

- '기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)'을 가진 민감군임을 인정한 의사의 진단서(또는 의견서)를 학교에 제출합니다.
- 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자 등)합니다.
- 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받으면 질병결석이 인정됩니다. (※결석계 제출 시 첨부하는 증빙 서류는 학기 초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음할 수 있습니다.)

※ 미세먼지 민감군으로 확인되지 않은 학생의 경우에도 상습적이거나 2일 이내의 질병으로 인한 결석은 학부모의 의견서나 담임교사 확인서만으로도 질병결석으로 처리될 수 있음

※ 단, 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

가정에서 미세먼지로부터 아이들을 보호하는 방법

학원, 놀이터 등 밖으로 많이 나가는 우리 아이들, 미세먼지로부터 이렇게 지킬 수 있습니다.

- '우리동네 대기정보' 애플리케이션으로 미세먼지 정보를 파악 합니다. (환경부, 에어코리아 제공)
 - 시도별 대기현황뿐만 아니라 대기오염물질 정보, 대응요령 등 다양한 대기 관련 정보를 습득할 수 있습니다.
- 물청소를 통해 실내 공기를 개선합니다.
 - 물걸레를 이용한 청소가 진공청소기를 사용하는 것보다 미세먼지 제거에 효과적입니다. 물걸레로 청소를 하면 바닥에 가라앉은 먼지가 다시 날릴 가능성을 낮출 수 있습니다.
- 요리할 때 공기청정기를 켜두지 않습니다.
 - 요리하는 동안 공기청정기를 가동하면, 기름 입자가 공기청정기 필터를 막아 공기정화 효과가 감소하게 됩니다. 요리를 마치고 환기를 한 후에 공기청정기를 가동하는 것이 좋습니다.
- 집에 돌아온 후에는 손과 얼굴을 씻고 양치질을 합니다.
- 외출 시 마스크 이외에도 모자나 보호 안경을 활용하도록 합니다.
 - ※ 마스크는 착용법에 따라 올바르게 착용하여야 하며, 호흡곤란 시 바로 벗도록 합니다.

고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

1

외출은 가급적 자제하기

• 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



2

외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

• 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)와 올바른 사용법



※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요

3

외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

외출 후 깨끗이 씻기

- 옷감을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기



5

물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일 야채 등 충분히 섭취하기



7

대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용 등



6

환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물청소 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기 (필터 주기적 점검·교체)



2024. 4. 18.

인천상정고등학교